

籟般悅耳動聽，盡情地釋放他封閉的心靈。令人訝異的是，他聽火車聲，就可以馬上辨別出那列火車是復興號、莒光號、自強號……等各式火車。

第二個節目最令我感觸良多，它是敘述有個小女孩，名叫馥華，她在五歲多時發生了很嚴重的意外。那時的她，皮膚全是傷，也因為傷重導致半身癱瘓，終生都需要坐著輪椅，不過這些傷痛與挫折都不能阻止她的夢想前進。她一心想當個作家，為了一圓她的作家夢，她每天還是忍著痛去上學，她雖然不能說話，可是不管老師出了多難的題目考她，她都能利用特製的打字板回答出正確的答案。令人敬佩的是馥華不因自己的遭遇而自怨自艾，反而是自願擔任義工到處去鼓勵跟她一樣遭遇的病友。有一天，她到了台東的醫院去看一些病人，她發現一位女大學生也像她一樣坐著輪椅，神情憔悴，似乎消極的看待她未來的人生，但是事實上她的病卻沒馥華那麼嚴重，不過，堅強的馥華卻反而安慰她、鼓勵她，要她好好的面對未來的人生旅程。馥華還到另一院房看一位小男孩，他是因為打籃球打到一半突然暈倒在地上而變成植物人，馥華寫一張卡片鼓勵他，也希望能夠和他做朋友。

看完這些感人影片後，讓我深深體會了解，面對生命中的苦難與挫折，不要輕易的認輸投降，因為生命是珍貴的，只要活著就可以創造無限的可能，所以我們要珍惜生命，做一些更有意義的事。

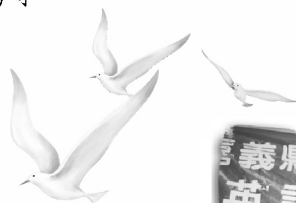
敬愛的校長

五乙 劉嘉妤 家長 湯英珠 導師 楊東榮

學校裡有一位長的高高瘦瘦，有一頭烏黑的短髮，而且臉上常常面帶笑容，露出潔白的牙齒，你知道他是誰嗎？他就是我最敬愛的校長。

記得有一天，有人在操場上打棒球時，突然一不小心，有一顆球滾啊滾，滾到校長室裡面去了。校長看見了，他不但不生氣還覺得很有趣。還有一次，有小朋友學習護照蓋滿十個了，就被邀請到校長室當小貴賓。他們在校長室裡都很有禮貌，校長也很親切的與他們對話，其中有一位小朋友問校長說：「校長您平時一定有很多壓力，那您怎麼解決問題的呢？」校長聽了很感動，也詳盡的告訴他如何消除壓力以及如何培養解決問題的能力。可見校長是一位既親切又有內涵的人，他是我學習的對象。

校長希望我們把學校當作自己的家一樣，也希望我們每一位學生每天都能高興的上學，快樂的學習然後滿載而歸的回家。我也希望校長能天天開心，永遠年輕。真的，我們覺得很幸福，能夠在這漂亮且寧靜的校園中學習，還有一位這麼關心我們，處處為我們著想的校長，我們是全世界最快樂的小朋友。





新年新希望

五乙 李柏彤 家長 李宏哲 導師：楊東榮

舊的一年過了，新的一年又要來臨囉！每個人都長了一歲。面對這嶄新的一年，我們除了要虛心檢討過去的種種，也要立下「新年新希望」，設定目標，勇往向前，希望在未來的一年能夠表現更好。

每個人所許下的新希望都不同，容許我貪心一點，我有四個新年新希望喔。我的第一個新年新希望是：改掉懶散的壞習慣，希望往後做事情能更積極些，不讓父母親時時催促。第二個新年新希望是：學業更進步，最好考試我都可以考滿分，這樣我高興，父母親也心歡喜，不一定還有禮物可以拿耶。第三個新年新希望是：希望爸爸和媽媽不要每天忙到晚上一、二點才回家休息，要注意身體健康，也多點時間陪伴我。

最後一個新年新希望是：不要常跟哥哥吵架。以前我和哥哥不是因為使用電腦而吵架，就是因為小事而起口角，每次吵完之後，還要接受媽媽的一番訓斥，有時我的耳朵簡直像快被撐破似的。其實，我也希望不要和哥哥一直爭吵，可是有時我就是沒辦法控制情緒，哥哥老是說都是我先罵他的，實際上是真的，應該是我愛面子吧！所以才會常跟他吵，我想我應該要克制一下情緒，才不會破壞兄弟間的感情。

有句話說：「有夢最美，希望相隨」，新的一年我有四個新希望，所以今年我一定要好好努力，讓我的願望都能一一實現！



最想要的禮物 六甲 李勇慶 導師：莊麗淑 家長：李承欣

每個人都送過或收過別人禮物的經驗，連我也不例外，我最想收到的禮物是職棒兄弟象隊中「巨炮」彭政閔的簽名球、手套和球棒。

我夢想成為一位職棒選手，也是一位忠實的中華職棒兄弟象球迷，彭政閔正是我崇拜、尊敬已久的偶像，因此想得到收藏有關他的周邊商品，並當作我家的傳家之寶。如果拿到這些禮物，一定會如獲至寶似的又叫又跳，像珍藏黃金、鑽石般細心的愛護，不會任何的損壞。

彭政閔外表帥氣、英俊、身材高大，再加上他打棒球技巧一流，不管是打擊還是防守都是數一數二的一流高手，也因為這樣，讓我對他崇拜不已。

禮物不管是大小，或是輕重，也不管價錢如何，都是送禮者的一番心意。俗話說：「禮輕情意重」，所以任何的禮物都應好好的收藏。希望下次可以收到彭政閔相關的禮物，那我一定開心不已。

**最棒的生日禮物**

六甲 李佳澤 導師：莊麗淑 家長：李俊輝

幾年前，我生日的前一晚，爸爸說要給我一個驚喜，害我當晚都睡不著，因為我整晚都在想，爸爸會給我什麼驚喜呢！

隔天早上，我一直問爸爸，驚喜是什麼？但他一直賣關子不說就是不說，不管我怎麼要求，他都不為所動，依然都不理我。當時我的心情有一些低落，是不是爸爸騙我。下午，爸爸突然帶我們全家出門，當時的我仍然不開心，口氣不好的問爸爸要去哪裡，他說到了目的地就知道了。終於，到了目的地，原來爸爸是帶我們到「麥當勞」，讓我們兄弟盼望已久的麥當勞大餐，如炸雞、可樂、漢堡和薯條，心中無限的滿足，當時我內心有說不出來的歡喜。由衷的感謝爸爸，不過讓爸爸荷包大失血了。

謝謝爸爸給我那麼棒的生日禮物，下次換我給爸爸驚喜。

奶奶給的禮物

六甲 蔡凱勛 導師：莊麗淑 家長：蔡錫堅

記得三年幾時，奶奶送我一樣特別的生日禮物。

當全家人唱完生日歌後，奶奶就突然拿一顆籃球給我，並對我說：「生日快樂！」當時我非常開心極了，因為籃球是我夢寐以求的生日禮物，想不到我終於擁有它。我接下禮物，並大聲的對奶奶說謝謝，雖然那顆籃球是路邊攤買，價值兩百塊，但我感受奶奶的心意，我知道奶奶是想讓我長高一點。假日我都會打一小時多的籃球，想讓奶奶看我長高的樣子，但奶奶不幸已經去天堂了，那籃球依然陪伴著我，只要看到那顆籃球，就會想到奶奶對我的好。

對我而言，這顆籃球是我的寶貝，從今以後，我要飲食均衡不挑食，再勤運動打籃球，相信天上的奶奶一定看見我長高了。

我迷路了！

六甲 柯靜怡 導師：莊麗淑 家長：柯樹榮

去年某個假日，媽媽帶我和弟弟到台北玩，回程時在台北車站中，我要回頭找放在餐廳的包包，結果跟媽媽和弟弟走散了，當時我腦筋一片空白，只好放聲大哭起來。

我獨自一個人邊走邊哭走到和媽媽搭車的車站，但還是找不到他。就在我難過萬分時，有一位好心的阿姨帶著我去找媽媽。當我們到台北車站的大廳時，廣播的聲音：「柯靜怡小朋友，你的媽媽正在找你，請你到櫃檯前！」聽完後，我更加著急，因為我不知道櫃檯在哪裡，這位好心的阿姨握著我的手，加快腳步，帶我到櫃檯找媽媽。終於，在遠處看到媽媽了，事後，被媽媽罵了一頓，並要我跟那位阿姨道謝，謝謝他在我迷路時，帶我找到媽媽。

我覺得如果沒有熱心阿姨，我可能找不到媽媽。經過這次迷路的教訓後，我要珍惜媽媽在我身邊的時間，他是我永遠的守護神，永遠的天使，一刻也不能沒有他。



驚險旅遊記

六甲 黃冠菱 導師：莊麗淑 家長：黃明琮

去年的暑假，我們全家到墾丁旅遊，發生了一件我永遠都無法忘懷的、驚險萬分的事，因為我差點就沒命了！

我們和媽媽公司的員工結伴到墾丁度假。墾丁海邊好玩的地方太多了，有香蕉船、浮潛、水中摩托車……。喜歡追求刺激的我，當然都會一一體驗，不僅到海底浮潛，也坐了香蕉船欣賞海上美景。正當和一群大哥哥大姊姊一起坐上香蕉船時，開車的司機伯伯一下子將上香蕉船瞬間加速，速度變得很快，突然在空中翻滾的時候，司機伯伯不知為什麼突然剎車停下，我一下子不能適應那種速度感，又加上沒有抓牢，就掉進海中，還喝了好幾口的海水，還好在一旁的大哥哥即時拉我一把，否則差點就上不了船，可能早就淹死了。我上岸後，心中仍是餘悸猶存，腦中依然出現那驚險的畫面。

媽媽跟那位大哥哥道謝，我也親自和大哥哥擁抱表達我的感謝。我永遠忘不了那位大哥哥，他是我的救命恩人。經過這次件事後，我才知道我要更珍惜生命。

感人的「七仔」

六甲 柯汝婷 導師：莊麗淑 家長：柯俊全

生活中有許多令我感動的事，大部分的人都會寫生日時，家人給的大驚喜，或家人為我們的付出，讓自己有更好的生活環境，就讓我想起一部電影「長江七號」。

電影是描述一個小男孩買了一顆球，想不到那顆球竟是外星人，小男孩把他取名為「七仔」。「七仔」能做好多事，如扮鬼臉、變魔術……等。有

次，小男孩因為把零分改成一百分，和他的爸吵了一架，承諾考到六十分，就不准爸爸管他。就在他考六十五分的那一天，爸爸卻意外過世了，小男孩躺在床上一直哭，一直哭，就在這時，「七仔」用盡牠的魔力，將小男孩的爸爸給救活了，但牠的生命也結束了……。看著看著，我的眼眶都濕了，實在太好看感人的一部片子啊！

劇情有歡笑，有悲傷，一下子讓人捧腹大笑，一下子讓人淚流滿面。小男孩雖然成績不好，但他很努力向上，「七仔」雖然很調皮，但他願意犧牲自己的生命來換小男孩爸爸的性命，雖然他的動作有些誇張、爆笑，但他的眼神卻是堅定而不猶豫的。這部電影，不僅讓我們開懷大笑，更讓我們學習到人生哲理，真是太棒了！

難忘的慶生會 六甲 陳子蕙 導師：莊麗淑 家長：陳國祥

在我生日那天。外公、外婆及阿姨，為我慶生並送了我好多好多的驚喜禮物。

五月二十五日是我的生日，那天我和平常一樣，睡醒就去刷牙，當我要走去客廳時，阿姨下樓來，跟我說：「子蕙，你今天都不要來我的房間哦！」那時我想，為什麼不行這麼做？心裡想想還是算了。中午，外婆就煮了一桌我愛吃的菜，我好奇的問：「為什麼今天要煮我愛吃的菜呢！」外婆回答我說：「因為你平常很孝順我們啊！」下午，外公突然說：「我的車子沒有油了，我出去加油一下，你們都不要跟喔！」當時我正納悶，外公的車油表顯示還有很多汽油啊！直到晚上，我才知道什麼大家的行為那麼奇怪了。

晚上，阿姨一進門，突然一瞬間電燈全部熄滅，當我把電燈打開時，我看到桌上有一個大披薩，旁邊放著好多好多的禮物，我才發覺今天是我的生日。全部的人都對我說：「子蕙，祝你生日快樂！」那一刻，我感動掉下眼淚，馬上抱住他們並說：「謝謝」，原來阿姨不讓我去他的房間，是因為房間裡有禮物，而外公說出去加油也騙我，也是跑去買禮物，那是我一生中最感動難以忘懷的慶生會。

家人給的生日驚喜，讓我很感動好久好久，我知道我要加倍的孝順他們，並且要跟他們說：「謝謝！我愛您們！」

意外的驚喜

六甲 周稚珊 導師：莊麗淑 家長：周國輝

在我的記憶中，令我最感動的事是我生日時，媽爸還趁我洗澡時，偷偷買了冰淇淋蛋糕，準備要為我慶生。

就在當晚七點時，我以為停電了，結果是爸爸和媽媽和弟弟、妹妹把蠟燭點亮，我突然嚇一跳，忍不住哭了出來，因為太感動了，我原本以為爸媽已經忘了



我的生日。沒有他們以這麼神秘的方式為我慶生。既然還記得,他們也不應該自己偷偷去買一個兩吋的蛋糕,應該要全家一起出門慶祝,這樣就能讓我這個壽星出門放鬆心情,為什麼留我一個人獨自在家。不過,全家人給我的驚喜,讓我到現在都回味無窮呢!

家人為我慶生,真是讓人感動,想到媽媽辛苦懷胎十個月,一定吃了不少苦頭,所以我要好好用功讀書,當個孝順的好孩子,讓媽媽不再為我操心。

最感動的一件事

六甲 李佩俞 導師：莊麗淑 家長：李明生

人人都有一件感動的事,可能是親朋好友給自己的生日驚喜,也可能是好友盡全力幫助自己。對我來說,最令我感動的一件事,是生病時父母對我的細心照顧。

四年級時,我得了類似憂鬱症的疾病,那時,爸媽常帶我到醫院複診,醫生說我可能壓力過大而不想上學,因此媽媽告訴我別給自己太大的壓力,即使成績不是很好也沒關係。媽媽安慰的話語,不僅讓我眼眶溼熱而淚流滿面,媽媽看到這一幕也一起抱著我哭。現在想起來,爸媽真的為我付出了很多,不知花了多少錢讓我看病,原諒我的無理取鬧,還不時鼓勵我並要勇於相對,更重要的是他們從來不曾想過要放棄我,我內心的感動實在是用筆墨無法形容的。爸爸偉大的情操在我心中永遠無人能比,就算我用一輩子的時間,也償還不完他們對我的愛

感動的事都讓人永生難忘,在我生命中媽爸是我的最重要的恩人,因為他們的用心,才有感動的回憶;因為他們的付出,才有現在的快樂。

我的未來不是夢

老師說:「說說你們的志願與夢想!」

勇慶說:「我想成為一位頂港有名聲、下港有出名的職棒選手」

志駿說:「我想成為一位大家稱讚的職棒選手」

瑞哲說:「我想成為一位優秀的國小老師」

景瑞說:「我想成為一位仁心仁術的好醫生」

延勳說:「我想成為一位聞名世界的科學家」

銘遠說:「我想成為一位著名的養魚專家兼大卡車司機」

育誠說:「我想成為一位職業的籃球高手兼教練。」

佳澤說:「我想成為一位聲名遠播的職棒選手」

凱勳說:「我想成為一位精通醫術的養狗專家」

欣好說:「我想成為服飾店、精品店、鞋店和文具店連鎖店的老闆」



佩俞說：「我想成為一位文學暢銷知名作家」
 冠菱說：「我想成為一位廚藝非凡的廚師」
 翊涵說：「我想成為一位服裝設計師」
 汝婷說：「我想成為一位氣質出眾的電視台主播」
 靜怡說：「我夢想當一位美食轟動全球的大廚師」
 稚珊說：「我想當一位教學認真的英語老師」
 子蕙說：「我想成為一名出色的髮型設計師」

我的壓力

六甲 黃景瑞 導師：莊麗淑 家長：黃金獅

壓力讓人心情沉重，來源可能來自於課業、交友、家庭。而我的最大的壓力就是課業。

課業壓力好像一塊大石頭，壓得我快窒息。繁重的課業，除了功課沒寫完而被挨罵之外，還有額外的「八本」參考書等著我寫呢！每次月考的前一週，是最痛苦的時期，因為要不停的複習功課，而且媽媽都不准我看電視、玩電腦。另外，家人怕我交到壞朋友而誤入歧途，所以，交友時我都會十分謹慎的抉擇。

我紓解壓力的方式，最常的是騎快車兜風、玩線上遊戲，最誇張的就是把枕頭拿來踹、揍、罵「三字經」、丟、摔、打、踢、海扁、甩等等，經過一番發洩後，我的心情舒暢多，壓力也減輕不少呢！

適當的壓力可以使我們進步，但沒壓力會使我們懶惰；過度的壓力使我們得生活緊張。選擇適當的壓力，才能化壓力為動力使人向上。

談壓力

六甲 柯汝婷 導師：莊麗淑 家長：柯俊全

什麼是壓力？壓力是無形的殺手，它看不見也摸不著，但是卻有像大力士一樣的力氣，把人們壓得喘不過氣。各個年齡層都有壓力，但是壓力一定不好嗎？沒有壓力又會怎樣呢？

壓力有很多種，小孩子的壓力往往來自於課業及人際關係。記得有一次，我因為上次的月考成績考得不理想，因此

父母拚命的逼迫我讀書、寫評量考卷，皇天不負苦心人，那次月考名列前茅，我不禁眉開眼笑，且告訴父母這個好消息。這個過程雖然難熬有壓力，卻讓我得到甜美的果實。大人也有壓力，主要是來自家庭，尤其是一家之主，必須扛下全家人經濟的重責大任。最近經濟不景氣，許多顧家的中年男子沒工作，沒工作就不能賺錢，不能賺錢如何養家，因此在電視新聞裡，看到了許多中年失業而自殺的案例，自殺是解決壓力的辦法嗎？

壓力過大要如何解決？我們可以聽聽音樂、看看書來紓解壓力，到戶外走走也不錯，到大自然呼吸空氣，也許你會覺得已不再那麼悲觀，讓自己還有一絲生機，勇敢活下去。有時可以試著大聲叫喊，把想說的都說出來，我想心情必定舒暢許多。



壓力不一定不好，給予適當的壓力可化為動力，讓自己工作更有效率，不過面對壓力的同時，也要懂得紓壓，若沒有壓力，放任不管，使得自己沒有責任感。雖然壓力可怕，不過換個角度去看，它可能使我們進步的動力哦！



隱形殺手——壓力

六甲 莊瑞哲 導師：莊麗淑 家長：莊福吉

不管任何人，都一定會有壓力。大人有工作賺錢、養家的壓力，而學生也有課業、交友和家庭……等等壓力，壓力是人人都無法避免的。

我就有課業上的壓力，因為家人都期望我能夠名列前茅，並考進前三名，所以無形當中，考試就是沉重的壓力。壓力就像是背後背著一個沉重的大石頭一樣，壓得我喘不過氣來。

我的紓壓方法是做些球類運動，例如：玩躲避球或打籃球，偶爾聽些音樂，做我喜愛的休閒活動，例如騎腳踏車和和同學玩捉迷藏等。壓力太過沉重，可能會使人有輕生的念頭，但適當的給予壓力，也許可以找到自己的缺點，迫使我们不斷的進步與成長。如果可以正確的面對壓力，它反而會幫助我們成長，若是抗壓力不好，而不肯面對壓力，有可能讓人煩躁不安，甚至造成無法挽回的悲劇。

日常生活中難免都會有壓力，如果沒有壓力就會讓人懶散，不會進步，就像在水中逆流而上的小船，不進而退。雖然壓力是生活中隱形的殺手，但可能是幫助我們成功的天使。

鹽水夜市真好玩 六甲 周欣好 導師：莊麗淑 家長：周育銓

我不常逛夜市，但只要是在回媽媽家，姐姐就會帶我去夜市玩，所以我很喜歡逛夜市。

還記得小時候，媽媽曾經帶我和姊姊、弟弟一起去鹽水夜市。才剛下車，就人山人海，人群擠來擠去的，在媽媽的帶領下，我們才順利的走進了夜市。在夜市裡，媽媽會買東西給我們吃，而我們小孩子會玩「套圈圈」，有時手氣好一點會得不少獎品呢！所以，在夜市我們吃得很開心，也玩得不亦樂乎。最令我印象深刻的美食就是豬排，因為太好吃了，那香噴噴的豬排，淋上特殊的醬料，哇！這真是色香味俱全，怪不得生意特別好。另外，在夜市，我必買的東西就是酥酥脆脆的地瓜球和糖葫蘆，因為入口的滋味實在難以形容。時間愈來愈晚了，我們滿載而歸，告訴媽媽下次一定還要再來。

每次到夜市，都玩得超開心的，肚子也吃得飽飽的，有機會一定要阿公阿嬤一起來玩。